Kit de guiones de autodefensa

Las frases para frenar los mensajes de WhatsApp de las 9:00 PM, cortar exigencias de clientes fuera de horario y poner límites sin dar explicaciones.

EDICIÓN PRELIMINAR

Esta es la ficha de acceso del recurso. La versión completa se publica junto con el libro La Sociedad de las 8:00 AM, y esta misma descarga se actualiza en lasociedad8am.com/recursos.

Si dejaste tu correo en la página de recursos, te avisamos en cuanto la versión completa esté lista. Sin spam y con baja en un clic.

Material educativo. No sustituye la atención de un profesional.