El manifiesto de la Resistencia

A las 5:00 AM las calles están oscuras, hace frío y hay gente tiritando en una ducha helada porque un tipo en internet les dijo que esa es la única forma de tener «mentalidad de tiburón».

Nosotros a esa hora estamos durmiendo. Y no porque seamos vagos. Sino porque tenemos cerebro.

01 · El Cuerpo

UN CUERPO QUE FUNCIONA.

Dormir ocho horas no es perder el tiempo; es lo que evita que tomes decisiones de mierda a mediodía. Reventar el motor a base de cafeína no te hace un héroe. Te hace un tipo cansado cometiendo errores caros.

02 · La Cabeza

SUPERIORIDAD TÁCTICA.

No buscamos la paz mental para flotar en una nube. La buscamos para ver el tablero de juego completo. Un competidor en pánico tarda tres meses en resolver un problema. Nosotros lo resolvemos en diez minutos antes del primer café.

03 · El Alma

DIGNIDAD, NO DISPONIBILIDAD.

Tu atención, tu tiempo y tu vida no están en venta. Apagar la computadora a las siete de la tarde y no responder mensajes a un cliente neurótico a las diez de la noche no te hace un mal profesional. Te hace el dueño de tu vida.

Hay cientos de gurús deseando venderte su próximo método de hiperoptimización. Pero si prefieres tener la cabeza clara, la salud intacta y la ventaja táctica de los que mandan sobre el juego, bienvenido a la Resistencia.

Firma el manifiesto antes de que suene la siguiente alarma.